



## Молитва предотвращает сексуальное насилие Prayer averts sexual assault

Переведено из *The Christian Science Journal*, February 2010

Барбара М. Бэйкер (Barbara M. Baker)

Однажды вечером, когда я посещала другой город, в безлюдном тёмном районе на нас с одним знакомым напали двое мужчин с ножами и потребовали денег. Я пустилась в бегство, но мой спутник позвал меня вернуться, говоря, что они угрожают: ему будет плохо, если я не вернусь. Поэтому я вернулась. Когда они увидели, что у нас очень мало денег, то были недовольны и решили, что им нужно кое-что ещё. Вскоре я оказалась прижатой к земле очень крупным мужчиной, который приставил к моему боку нож, заявил, что он изнасилует меня, и велел мне слушаться.

До тех пор я всё ожидала, что покажутся какие-нибудь прохожие, что придёт помощь. Но в этот момент стало ясно, что помощи от людей не будет. Я была напугана больше, чем когда-либо в моей жизни; я даже вообще не знала, что могу так напугаться. Но меня воспитывали в воскресной школе Христианской Науки и учили о Божьей любви, заботе и защите, что Он – это единственная сила, всегда присутствующая при любых условиях и обстоятельствах, всегда готовая и способная спасти, что бы ни происходило. Меня ясно учили никогда не сдаваться злу, даже вообще не соглашаться с ним, как обещает Библия: «Противостаньте диаволу, и убежит от вас; приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам» (Иакова 4:7-8). А «Наука и здоровье с ключом к Священному Писанию» подчёркивает: «Сопротивляясь злу, вы его преодолеваете и доказываете его небытие» (Мэри Бэйкер Эдди, стр.446).

Хотя ситуация казалась совершенно безнадёжной, как бы я ни была напугана, в то мгновение что-то словно сдвинулось в моём сознании. Капитуляция перед злом просто не была для меня возможным решением.

Преодолевая ужас, я обратилась к Богу в молитве, собирая всякую крупицу веры, понимания и силы, которую могла найти. Появившиеся немедленно духовные идеи были простыми, но очень могущественными, детскими в своём абсолютном доверии к Богу; они происходили непосредственно от всего того, чему я научилась в воскресной школе. Я молча провозглашала изо всех сил: «Бог есть *Всё*, Бог присутствует здесь, зло *не может произойти*». В то же мгновение, даже не думая о том, что делаю, я почувствовала побуждение сделать резкое движение, настолько удивившее державшего меня мужчину, что он ослабил хватку, и я сумела вырваться, вскочить и убежать. Эти мужчины скрылись. Защитная сила Божья уже присутствовала там.

Но позже той ночью, дав показания властям, я почувствовала, что разваливаюсь на части. Хотя я не понесла никакого физического ущерба, тяжёлая эмоциональная травма грозила «поглотить» меня. Было невозможно постичь, как я вообще могла оказаться в такой омерзительной, опасной ситуации. Но я знала: мне просто нельзя позволять этой травме овладеть мной. В поисках способа совладать с этой новой угрозой я снова вспомнила силу моего обучения в воскресной школе - абсолютное убеждение, что какой бы жестокой ни была нужда, я могу довериться всемогуществу и вездесущности

Остальные переводы на русском языке, пожалуйста, см. <http://www.spirituality.com/vestnikkhristianskojnaykiDD>

© 2010 The Christian Science Publishing Society (CSPS).

Разрешается воспроизводить до 50 печатных экземпляров данной статьи без цели извлечения дохода (с продажей по себестоимости печати). Запрещается пересылать данную статью по электронной почте или размещать на других веб-сайтах. Вместо этого, пожалуйста, посылайте или размещайте ссылку на статью на веб-сайте CSPS. За разрешением на перепечатку данной статьи в другом издании, пожалуйста, обращайтесь к нам по электронной почте по адресу [copyright@csps.com](mailto:copyright@csps.com) с указанием в теме письма "Copyright Request", на английском языке.

божественной силы. Всем сердцем обращаясь к Богу, я открыла «*Науку и здоровье*» наугад с абсолютной верой, что найду целительный ответ, в котором я так отчаянно нуждалась. Мой взгляд упал на следующее мощное, глубоко утешительное заявление: «Преходящее и нереальное никогда не соприкасается с вечным и реальным. Изменчивое и несовершенное никогда не соприкасается с неизменным и совершенным. Негармоничное и само себя уничтожающее никогда не соприкасается с гармоничным и самосуществующим» (стр.300).

Когда я читала их, эти чистые истины пронзили своим светом ту тьму, которая одолевала меня. Слова «*никогда не соприкасается*» - выделились так же ярко, как молния на фоне чёрного неба. В одно мгновение я поняла: к моей реальной и истинной сущности как божественной идеи, как Божьего духовного чада, на самом деле *не прикоснулись, не притронулись даже пальцем* – она никогда не была в условиях той пугающей смертной картины. Я живу и двигаюсь и существую в Боге, в Духе, а не в смертной жизни. Я сумела распознать разницу между ложным материальным верованием в жизнь материи и духовной реальностью – истинными фактами моего бытия. Я почувствовала, как меня заключает в свои объятия Бог. Душевная тьма мгновенно исчезла. Говоря словами Мэри Бэкер Эдди: «...Лишь Божьим духовным чадом признавать себя должен ты...» (*Miscellaneous Writings 1883-1896*, стр.18). Этот осязаемый духовный свет полностью изгладил нависшую угрозу моей способности двигаться вперёд и жить дальше.

Однако предстояло преодолеть ещё один вызов. Сразу же после возвращения домой из той поездки я стала чувствовать страхи при каждом выходе из дома. Я чувствовала себя на улице под угрозой каждый раз, когда покидала свою квартиру. Практикующий, оказывавший мне молитвенную помощь в преодолении этого страха, подсказал мне гимн в «*Сборнике гимнов Христианской Науки*»: «Собрать, прижми собрата к сердцу ты -/Ведь где любовь, мир Божий тоже там...» (Джон Гринлиф Уиттиер, №217). Он посоветовал, чтобы, выходя на улицу, я каждый раз духовно «прижимала к сердцу» как брата любого, кого увижу на улице, чтобы я распознавала духовную сущность каждого, и тогда не может быть ни страха, ни угрозы. Хотя поначалу это было трудно, по мере того, как я проявляла упорство, постепенно стало легче, пока наконец, примерно через год, я снова не почувствовала себя в безопасности, и страх навсегда исчез. И я обнаружила, что у меня за этот год молитвы сложилось чувство защищённости и безопасности, которое по-прежнему направляет меня с тех самых пор. Это исцеление больше не покинуло меня.

За многие годы, прошедшие после этого пережившего всю мою жизнь переживания, мне довелось испытать многочисленные исцеления, включая исцеление исключительно трудных физических проблем, взаимоотношений с людьми, и разрешение сложных ситуаций. Безгранична моя благодарность Христианской Науке, любимой воскресной школе, которую учредила Мэри Бэкер Эдди, всем преданным учителям и моей матери, благодаря которой Христианская Наука стала нашим образом жизни.

*Барбара М. Бейкер*  
*Нью-Йорк, штат Нью-Йорк, США*