

Выход из тьмы

Лори Энн Джекус (Lori Ann Jakus)

Я всегда любила Библию. Помню, как юной ученицей воскресной школы я слушала про Ноя, Иону и Иисуса. Особенно выделялась в моей памяти история Иосифа с его разноцветной одеждой, потому что мой отец носил разноцветный полосатый купальный халат, ежедневно напоминавший мне об Иосифе. Как ужасно, думала я, в своей юной голове, быть брошенным в ров и не знать, что может произойти дальше. Однако Иосиф, смело встретив многие трудные проблемы, все же выбрался из рва. И он двигался вперед, прожив жизнь со смирением, любовью и прощением – в конце концов, оказав другим людям помощь в больших масштабах (см. Бытие, гл.37).

Я не знала, что спустя много лет мне доведется страдать в глубоком рву своих собственных мрачных мыслей, чувствуя бессилие помочь самой себе, а не то что другим. Хотя я чувствовала себя внутренне потерянной и одинокой, Бог все время не переставал поддерживать меня, давая мне силу выполнять все, что, как я знала, было важно для сохранения моего дома и семьи.

В 2003 году мы с мужем усыновили красивого маленького мальчика. Ему было 14 месяцев, он был здоровым, активным и любопытным ребенком. Мы замечательно проводили время, наблюдая, как он растет, и стараясь поспевать за ним.

Но когда ему было около четырех лет, я стала чувствовать постоянное утомление. По утрам мне часто просто хотелось оставаться в постели. Нередко я не могла сдержать рвоты и чувствовала себя инвалидом из-за головной боли и постоянно возвращающихся болей в брюшной полости. Вдобавок к этому мне было неприятно, что я набрала вес. Я нервно реагировала на все и, казалось, видела во всем и во всех только недостатки. Однако я собирала в кулак свою волю, чтобы несколько дней в неделю возить своего сына в подготовительную школу и продолжать заниматься своими повседневными делами.

Внешне все продолжалось нормально и по порядку, включая домашнюю работу и заботу о моем сыне. Мы с ним регулярно ходили в парк, где он играл с друзьями, а я болтала с другими мамами. Мой муж тоже очень заботился о нас обоих, и каждый вечер мы вместе читали рассказы, пели песни и играли в игры. Однако я чувствовала себя так, словно падаю все глубже в бездонную пропасть.

Я очень любила нашего сына, и до этого я годами молилась, чтобы иметь ребенка, так что была удивлена, что чувствую себя подобным образом. Но в то же время я вспоминала, что видела по телевизору рекламу рецептурного лекарства от депрессии, где упоминались ряд симптомов, которые, казалось, давно уже стали частью моей жизни. В вопросах

исцеления я всегда полагалась на молитву в Христианской Науке, и я действительно молилась. Однако проходили месяцы, и я стала испытывать разочарование, потому что пустота внутри не уменьшалась.

Одной из самых трудных проблем было неприятное чувство от того, что, будучи практикующей Христианскую Науку, я тем не менее не могла сама обрести свободу от этого агрессивного верования в депрессию. В это время Божья сила непосредственной помощи проявлялась явно, потому что люди продолжали просить меня о молитве и переживали разнообразные исцеления. Однако я чувствовала себя неудачницей, когда речь шла о моем собственном освобождении. Это был порочный круг, и чувство, что я терплю неудачу, только усугубляло мое жалкое положение.

Я жаждала вновь обрести то глубокое чувство любви Бога, Отца–Матери ко мне, которую раньше переживала благодаря молитве. Но я просто не могла найти его и отыскивала себе оправдания в перечне того, что в моей жизни не так, напоминавшем список грязного белья.

Я знала, что должен быть способ жить в мире и как следует заботиться о моей семье, но я не была уверена, как найти его. Отчаянно желая исцеления, я находила утешение в этом отрывке из «Науки и Здоровья»: «Желание является молитвой, и мы ничего не теряем,веряя Богу наши желания, чтобы они преобразовались и возвысились, прежде чем претвориться в слова и действия» (стр.1).

Ребенком в воскресной школе я научилась говорить: «Бог, добро, ведет, оберегает и управляет». Теперь это для меня означало, что мне нужно прислушаться к Богу, ища его водительства. Поскольку Бог – единственный Творец, рассуждала я, и творит только добро, как могу я не довериться этому божественному водительству и не следовать ему?

Имея такое глубокое желание найти себе помощь, я поделилась своим отчаянием с мамой, говоря, что не могу даже вообразить, как мне продолжать все это переживать. Она твердо, хотя и деликатно, порекомендовала позвонить практикующему Христианскую Науку, чтобы он помолился со мной.

На следующий день, когда я читала журнал «Сентинел», мое особое внимание привлекла одна статья. Там рассказывалось об исцелении пишущей (практикующей Христианскую Науку) ее маленького ребенка. То, как она выражала в этой статье духовные истины, просто вдохновило меня. Я решила позвонить ей, но когда прозвучал ее автоответчик, я повесила трубку. Похоже, я не могла стряхнуть с себя чувство, что эти мрачные мысли – мои и что я потерпела неудачу, не найдя исцеления сама по себе. Мне потребовался еще день, чтобы снова снять телефонную трубку. На этот раз практикующая ответила сама.

Вот некоторые из идей, которые мы обсудили вместе:

- Мир, который чувствовали мой муж и сын, является доказательством, что Божья вездесущая любовь непосредственно присутствует там, где я нахожусь, и в то же самое время, когда я страдаю.

Притязание, что якобы

- Труднее молиться за себя, чем за других, происходит от того, что апостол Павел называл «плотским разумом», а не из моего мышления и не от Бога, божественной Любви, преизобильной и доступной каждому.

Для меня было важно

- Духовно стоять настороже, чтобы распознать и вырвать с корнем любую «пресмыкающуюся ложь», основанную на видении себя в материи или физическом естестве, например в том, чтобы ожидать усталости в конце каждого дня и бояться головной боли.

Возможности

- Выражать любовь к Богу, которую я испытывала всю жизнь, выражать ее в качестве матери, в моей целительской практике и через деятельность церкви не могут принести в мою жизнь беспорядок.

Преданная готовность прислушиваться

- К Богу в молитве переносит мысль к тому, чтобы полагаться исключительно на Его заботу. Именно Христос, послание Бога, сокрушает и устраняет все, что нужно устранять из нашего мышления.

Затем я спросила практикующую, готова ли она молиться со мной, пока я буду духовно бороться со своими проблемами и страхами. Она заметила: нет необходимости, чтобы на исцеление этого потребовалось время – невзирая на то, что мое состояние продолжалось уже два года. Сила Христова исцеления с нами уже в тот самый момент, и мы можем рассчитывать на немедленное умиротворение.

Когда я положила трубку, то испытывала одновременно смущение и благодарность. Я сразу обнаружила, что у меня поднялось настроение – я стала насвистывать мелодии, чувствовать себя счастливой и ожидать только хорошего.

После нашего разговора (а больше я ей не звонила, если не считать кратких слов благодарности), я осознала, что Божья любовь ко мне была со мной все это время, и что за весь этот период испытаний не было ни одного мгновения, когда бы Он перестал заботиться обо мне. Я почувствовала немедленную перемену в своем отношении ко всему и в поступках. Уже в тот самый день мне показалось, что я говорила со своей семьей деликатней, и нагоняющие депрессию мысли и чувства, казалось, были уже далеки от моих переживаний.

Я также перестала позволять своему телу диктовать мое самочувствие. Каждый день стал новой возможностью добиться чего-то хорошего. Если же я вдруг чувствовала себя нехорошо, то припоминала полезный совет из

«Науки и Здоровья»: «Когда Вас искушает иллюзия болезни или греха, держитесь крепко за Бога и его идеи».

Этот абзац продолжается следующими словами: «Не позволяйте ничему, кроме Его подобия, пребывать в Вашей мысли. Пусть ни страх, ни сомнение не затемнят Ваше ясное убеждение и спокойную уверенность в том, что осознание гармоничной жизни – каковой Жизнь и является вечно – может уничтожить всякое болезненное ощущение того, или верование в то, чем Жизнь не является» (стр. 495).

Эти идеи помогли мне вспомнить, что я всегда дитя Божье – Его полное выражение. Мне не нужно ничего страшиться, потому что Бог, сама Любовь, всемогущ. Ничто не может помешать мне ожидать только радости в своей семье или в моей целительской практике, когда я полагаюсь на эту истину. Благодаря Христианской Науке я осознала, что полностью управляю собственной гармонией.

Эти периоды недомогания и депрессии больше не возвращались ко мне, и я почувствовала себя полностью спокойной. Это было в сентябре 2007 года. Теперь нашему сыну шесть лет, и он принес нам так много радости – радость, которая, как я понимаю, никогда на самом деле не прерывалась. Каждый день я благодарна за то, что я мама, жена и занимаюсь целительной практикой Христианской Науки. То, чему я научилась, продолжает приносить мне благословения.

Лори Энн Якуц – практикующая Христианскую Науку. Она живет в Саутпорте, штат Коннектикут.