



*The Christian Science Journal*, June 2009

## 飲酒の習慣が、突然消えてしまった

### Surprise end to a drinking habit

およそ 40 年前、結婚生活が破綻してから、私はお酒を飲むようになった。そして、それが 20 年以上も続いていた。このアルコールの習癖に対し、私は強い罪悪感を持っていたが、ある晩、食事もせずに飲んでいたとき、その罪悪感はピークに達した。

それまで、キリスト教科学の実践士に、自分の飲酒問題について相談したことはなかった、というのも、あまりにも恥ずべきことに思われたからである。しかし、今回、いよいよ治療をお願いすべきであると感じ、自分が出席しているキリスト教科学の支教会の会員である女性に電話をした。彼女には、それまで、何度も助けられていた。私は実践士たちの愛情あふれる無私の献身的な仕事に、心から感謝している。彼らは人々が癒しを見出すのを助けるために、身を捧げているのである。その晩、実践士は留守だったので、祈って欲しいというメッセージを残した。

翌朝、目覚めたとき、昨夜、あんなに急いで実践士に電話をすることはなかった、自分の力で飲酒を止められるはずなのだから、と思った（それまで何度も、自分の意志の力で、お酒を止めようとしながら、だめだったのだが...）。実は、私は「もしかすると、自分はお酒を止めたくないのかもしれない」、とも思ったりしていた。しかし、もう一度、実践士に電話をかけて、状況を説明すべきだと感じた。彼女は、私と一緒に、また私のために、祈りましょう、と言ってくれた。私は、そのまま仕事に出かけ、そのときは特に何の結果も

*Author's Name / Meg Cowan*

他の日本語記事については、次をご覧ください：<http://www.spirituality.com/christiansciencesakigake/index.jhtml>

© 2010 The Christian Science Publishing Society (CSPS)  
この記事は、50部までプリントアウトして、非営利として実費で提供することができます。この記事を手紙（email）で送ったり、ウェブサイトに載せたりすることはできません。代わりに、CSPSのウェブサイトに掲載されているこの記事へのリンクを、メールしたり、ウェブサイトに載せたりしてください。この記事を手紙に転載する許可を得るには、[copyright@cpsps.com](mailto:copyright@cpsps.com)宛に、メールをお送りください。件名は、英語で "Copyright Request" としてください。

期待していなかった。正直なところ、そのとき、自分は本当にお酒を止めたいなどとは思っていないのだと、自分を説得してしまっていた。

その日、家に帰って、驚いた。いつものようにお酒が飲みたいと感じなかったのである。次の晩は土曜日で、パーティーに出かけた。お酒を勧められたが、誘惑に負けなかった。実際、いとも簡単に、「結構です」と言うことができたのである。日曜日にも、私はやはり飲みたいとは思わなかった。3日連続で、全くお酒を飲みたいと思わなかった。しかし、自分の飲酒癖が癒されたのだとは、まだ思ってもいなかった。

月曜日になって、実践士に電話をして自分に起きたことを話した。彼女は、私の電話を受けとったあの夜、私が神の本性の現れであることを、はっきりと認識したことを話してくれた。彼女は私のために、キリスト教科学の治療を一回だけ行なったと言った。私はそのとき、その治療が即座の癒しをもたらしたことを知った。そしてそれが、私のアルコール癖の終りとなり、それから何年もたっているが、お酒を飲みたいと思ったことはない。

私は、この癒しに、とても感動した、これですっきりした気持ちで、近くのキリスト教科学の支教会の会員になれると感じた。その後、引越したため、近くの教会で礼拝に出席できなくなったが、キリスト教科学の定期刊行物である、月刊の *Journal* と、週刊の *Sentinel* の両方を購読している。これらの雑誌は、まさに神の賜り物であり、いつも雑誌が届くのを待ちきれない思いで待っている。ひとことも逃さずに読んでいます。

カナダ、オンタリオ州、クリスタルビーチ

メグ・コーワン

Meg Cowan

*Author's Name / Meg Cowan*

